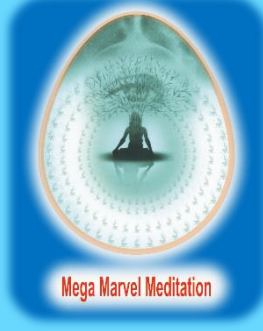




**Sri Shivaratnapuri
Temple of Health**
Freedom from medication

ಓಂ

ಶ್ರೀ ರಾಜರಾಜೇಶ್ವರಿ ಪ್ರಸನ್ನ



ಶ್ರೀ ಶಿವರತ್ನಪುರಿ ಟೆಂಪಲ್ ಆಫ್ ಹೆಲ್ತ್
ಪಿರಮಿಡ್-ತ್ರಯಾಕಾರದ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯಧಾಮ

ಬೆಂಗಳೂರು ಮಹಾನಗರದಲ್ಲಿ ಬೃಹದಾಕಾರದ ಪಿರಮಿಡ್

ಬೆಂಗಳೂರಿನ ರಾಜರಾಜೇಶ್ವರಿನಗರದ ಶ್ರೀ ಕೈಲಾಸ ಆಶ್ರಮದ ಮಹಾಸಂಸ್ಥಾನದ ಟ್ರಸ್ಟಿನ
ಸಹೋದರಿ ಸಂಸ್ಥೆಯಾದ ಶ್ರೀ ರಾಜರಾಜೇಶ್ವರಿ ಚಾರಿಟೇಬಲ್ ಹಾಸ್ಪಿಟಲ್ ಟ್ರಸ್ಟಿನ
ಒಂದು ಅಂಗಸಂಸ್ಥೆಯಾದ

ಶ್ರೀ ಶಿವರತ್ನಪುರಿ ಟೆಂಪಲ್ ಆಫ್ ಹೆಲ್ತ್

ನಲ್ಲಿ

ಬೃಹತ್ ಹಾಗೂ ವಿಸ್ಮಯಾತ್ಮಕ ಧ್ಯಾನ ಸತ್ರಗಳು

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ವಿವರ

ಬೃಹತ್ ಹಾಗೂ ವಿಸ್ಮಯಕಾರಕ ಧ್ಯಾನ ಸತ್ರವು ಶ್ರೀ ಕೈಲಾಸ ಆಶ್ರಮದ ಮಹಾಸಂಸ್ಥಾನದ ಸಹೋದರಿ ಸಂಸ್ಥೆಯಾದ ಶ್ರೀ ರಾಜರಾಜೇಶ್ವರಿ ಚಾರಿಟೇಬಲ್ ಹಾಸ್ಪಿಟಲ್ ಟ್ರಸ್ಟಿನ ಅಂಗಸಂಸ್ಥೆಯಾದ ಶ್ರೀ ಶಿವರತ್ನಪುರಿ ಟೆಂಪಲ್ ಆಫ್ ಹೆಲ್ತ್ ವತಿಯಿಂದ ಮನುಕುಲದ ಯೋಗಕ್ಷೇಮವನ್ನು ಗುರಿಯಾಗಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಶ್ರೀ ಶಿವರತ್ನಪುರಿ ಟೆಂಪಲ್ ಆಫ್ ಹೆಲ್ತ್ ಪಿರಮಿಡ್-ತ್ರಯಾಕಾರದ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯಧಾಮದ ಪವಿತ್ರ ಸಂಕೀರ್ಣದ ಉದ್ಘಾಟನಾ-ಪೂರ್ವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವಾಗಿ ದಿನಾಂಕ 17 ನೇ ಜನವರಿ 2020 ರಿಂದ 15 ನೇ ಜುಲೈ 2020 ರ ವರೆಗೂ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ.

ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಪಿರಮಿಡ್-ತ್ರಯಾಕಾರದ ಸಂಕೀರ್ಣದಲ್ಲಿ ಸೋಮ-ವಾರದಿಂದ ಶುಕ್ರವಾರದ ವರೆಗಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ 45 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲಾವಧಿಯ 5 ಧ್ಯಾನ ಸತ್ರಗಳು ಹಾಗೂ ಶಾಲಾ ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿ ದಿನಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಒಂದು ವಿಶೇಷ ಸತ್ರವನ್ನೂ ಈ ಕೆಳಗಿನ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯ ಪ್ರಕಾರ ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುವವರು ಸುಮಧುರ ಸಂಗೀತಮಯ ಹಾಗೂ ಸುವಾಸನಾಯುಕ್ತ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಸೂಕ್ತ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದೊಡನೆ ಧ್ಯಾನಾವಸ್ಥೆಯ ಕಡೆಗೆ ನಿರ್ದೇಶಿಸಲಾಗುವರು.

ಇದರೊಟ್ಟಿಗೆ 6 'ಸಂದರ್ಶನ ಮಾತ್ರ'ದ ಸತ್ರಗಳನ್ನು ತಲಾ 30 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲಾವಧಿಯಲ್ಲಿ, ಪ್ರತಿ ಶನಿವಾರ ಮತ್ತು ಭಾನುವಾರಗಳಂದು ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿದೆ. ಶನಿವಾರದಂದು ಶಾಲಾಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿಯೇ ಒಂದು ವಿಶೇಷ ಸತ್ರವನ್ನು ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.

ಸಂದರ್ಶನ ಸತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವವರಿಗೆ ಸಂದರ್ಶನದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯದ ಹಾಗೂ ಸ್ವಕ್ಷೇಮದ ಬಗ್ಗೆಯ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಆಡಿಯೋ ಮೂಲಕ ಆಲಿಸುವಂತೆ ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡಲಾಗಿದೆ.

ಧ್ಯಾನದ ಸತ್ರಗಳ ವಿವರಗಳು (ಸೋಮವಾರದಿಂದ ಶುಕ್ರವಾರದ ವರೆಗೆ)

17 ನೇ ಜನವರಿ 2020 ರಿಂದ 15 ನೇ ಜುಲೈ 2020 ರ ವರೆಗೆ (ಏಪ್ರಿಲ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ 1^{ನೇ}, 2^{ನೇ}, 3^{ನೇ} ದಿನಾಂಕಗಳನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ)

ಸತ್ರ	ಸತ್ರ ಸಂಕೇತ	ಸತ್ರದ ಸಮಯ	ಭಾಗವಹಿಸುವವರು
ಬೆಳಿಗ್ಗಿನ ಸತ್ರ 1	MM1	07:00 ರಿಂದ - 07:45 ರ ವರೆಗೆ	ಎಲ್ಲಾ ವಯೋಮಾನದವರಿಗೆ
ಬೆಳಿಗ್ಗಿನ ಸತ್ರ 2	MM2	10:00 ರಿಂದ - 10:45 ರ ವರೆಗೆ	ಎಲ್ಲಾ ವಯೋಮಾನದವರಿಗೆ
ಶಾಲಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಮಧ್ಯಾಹ್ನದ ಸತ್ರ	SM	14:00 ರಿಂದ - 14:45 ರ ವರೆಗೆ	6ನೇ ತರಗತಿಯಿಂದ 10ನೇ ತರಗತಿಯ ವರೆಗಿನ ಶಾಲಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ (ಅಧ್ಯಾಪಕರನ್ನೊಳಗೊಂಡ ಶಾಲಾ ಸಮೂಹಕ್ಕಾಗಿ)
ಸಂಜೆಯ ಸತ್ರ 1	EM1	17:00 ರಿಂದ - 17:45 ರ ವರೆಗೆ	ಎಲ್ಲಾ ವಯೋಮಾನದವರಿಗೆ
ಸಂಜೆಯ ಸತ್ರ 2	EM2	19:30 ರಿಂದ - 20:15 ರ ವರೆಗೆ	ಎಲ್ಲಾ ವಯೋಮಾನದವರಿಗೆ

ಸಂದರ್ಶನದ ಸತ್ರಗಳ ವಿವರಗಳು (ಶನಿವಾರ ಹಾಗೂ ಭಾನುವಾರಗಳಂದು ಮಾತ್ರ)

* ಭಾನುವಾರಗಳಂದು ಶಾಲೆಗಳ ಮೂಲಕ ಆಯೋಜಿಸಲಾದ ಮಕ್ಕಳ ಸಂದರ್ಶನದ ಸತ್ರಕ್ಕೆ ಅವಕಾಶವಿಲ್ಲ

ಬೆಳಿಗ್ಗಿನ ಸಂದರ್ಶನಗಳು	ಸತ್ರ ಸಂಕೇತ	ಸತ್ರದ ಸಮಯ	ಭಾಗವಹಿಸುವವರು	
			ಶನಿವಾರ	* ಭಾನುವಾರ
ಬೆಳಿಗ್ಗಿನ ಸತ್ರ 1	MV1	08:00 ರಿಂದ - 08:30 ರ ವರೆಗೆ	ಎಲ್ಲಾ ವಯೋಮಾನದವರಿಗೆ	ಎಲ್ಲಾ ವಯೋಮಾನದವರಿಗೆ
ಶಾಲಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಮಾತ್ರ	SV	09:30 ರಿಂದ - 10:00 ರ ವರೆಗೆ	6ನೇ ತರಗತಿಯಿಂದ 10ನೇ ತರಗತಿಯ ವರೆಗಿನ ಶಾಲಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ (ಅಧ್ಯಾಪಕರನ್ನೊಳಗೊಂಡ ಶಾಲಾ ಸಮೂಹಕ್ಕಾಗಿ)	ಎಲ್ಲಾ ಎಲ್ಲಾ ವಯೋಮಾನದವರಿಗೆ
ಬೆಳಿಗ್ಗಿನ ಸತ್ರ 2	MV2	11:00 ರಿಂದ - 11:30 ರ ವರೆಗೆ	ಎಲ್ಲಾ ವಯೋಮಾನದವರಿಗೆ	ಎಲ್ಲಾ ವಯೋಮಾನದವರಿಗೆ
ಮಧ್ಯಾಹ್ನದ ಸತ್ರ	AF	15:00 ರಿಂದ - 16:00 ರ ವರೆಗೆ	ಎಲ್ಲಾ ವಯೋಮಾನದವರಿಗೆ	ಎಲ್ಲಾ ವಯೋಮಾನದವರಿಗೆ
ಸಂಜೆಯ ಸತ್ರ 1	EV1	17:00 ರಿಂದ - 17:30 ರ ವರೆಗೆ	ಎಲ್ಲಾ ವಯೋಮಾನದವರಿಗೆ	ಎಲ್ಲಾ ವಯೋಮಾನದವರಿಗೆ
ಸಂಜೆಯ ಸತ್ರ 2	EV2	19:00 ರಿಂದ - 19:30 ರ ವರೆಗೆ	ಎಲ್ಲಾ ವಯೋಮಾನದವರಿಗೆ	ಎಲ್ಲಾ ವಯೋಮಾನದವರಿಗೆ

ಶುಲ್ಕಗಳು ಮತ್ತು ರಿಯಾಯಿತಿಗಳು

ಸಾಮಾನ್ಯ ಶುಲ್ಕಗಳು ಒಂದು ಸತ್ರಕ್ಕೆ / ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ		ಸಾಮೂಹಿಕ ಕಾಯ್ದಿರಿಸುವಿಕೆಗೆ ರಿಯಾಯಿತಿಗಳು		
ಧ್ಯಾನ	ಸಂದರ್ಶನ	5 ಜನಗಳ ವರೆಗೆ	6 ದಿಂದ 10 ಜನಗಳ ವರೆಗೆ	10 ಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಜನಗಳಿಗೆ
ರೂ. 500/-	ರೂ. 250/-	10%	15%	20%

ಸಾಮಾನ್ಯ ಶುಲ್ಕಗಳು ಒಂದು ಸತ್ರಕ್ಕೆ / ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ		ಅಧಿಕ ಸತ್ರಗಳ ಕಾಯ್ದಿರಿಸುವಿಕೆಗೆ ರಿಯಾಯಿತಿಗಳು		
ಧ್ಯಾನ	ಸಂದರ್ಶನ	5 ಕ್ರಮಾನುಗತ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಸಮಕಾಲ ಸತ್ರಗಳಿಗೆ	6 ರಿಂದ 10 ಕ್ರಮಾನುಗತ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಸಮಕಾಲ ಸತ್ರಗಳಿಗೆ	15 ಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಕ್ರಮಾನುಗತ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಸಮಕಾಲ ಸತ್ರಗಳಿಗೆ
ರೂ. 500/-	ರೂ. 250/-	5%	10%	15%

ವಿಶೇಷ ರಿಯಾಯಿತಿ ಶುಲ್ಕಗಳು

ಶಾಲೆಗಳಿಂದ ಸಾಮೂಹಿಕವಾಗಿ ಬರುವ 6ನೇ ತರಗತಿಯಿಂದ 10ನೇ ತರಗತಿಯ ವರೆಗಿನ
ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ / ಒಂದು ಸತ್ರಕ್ಕೆ / ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ

ಧ್ಯಾನ	ಸಂದರ್ಶನ (ಶನಿವಾರಗಳಂದು ಮಾತ್ರ)
ರೂ. 100/-	ರೂ. 50/-

ಕಾಯಿರಿಸುವಿಕೆಯ ಮಾಹಿತಿ

ನಮ್ಮ www.megamarvelmeditation.com ವೆಬ್‌ಸೈಟ್ ಮೂಲಕ ಅಥವಾ ಶ್ರೀ ರಾಜರಾಜೇಶ್ವರಿ ದೇವಸ್ಥಾನದ ಬಳಿಯಲ್ಲಿರುವ 'ಮಣಿದ್ವೀಪ ಪ್ರಕಾಶನ'ದ ಕೌಂಟರ್‌ನಲ್ಲಿ ಮುಂಗಡವಾಗಿ ಕಾಯಿರಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ.

ಎಲ್ಲಾ ಪಾವತಿಗಳನ್ನು ಆನ್‌ಲೈನ್ ಮೂಲಕವಾಗಿ ಅಥವಾ ನಗದು ಮೂಲಕವಾಗಿ ಕೌಂಟರ್‌ನಲ್ಲಿಯೇ ಮಾಡತಕ್ಕದ್ದು. ಚೆಕ್ ಅಥವಾ ಡಿ. ಡಿ. ಸ್ವೀಕರಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ಆನ್ ಲೈನ್ ಪಾವತಿಗಳಿಗೆ ಮಾಹಿತಿ ಕೆಳಕಂಡಂತಿವೆ:

ಬ್ಯಾಂಕ್ ಹೆಸರು	AXIS BANK LTD.
ಶಾಖೆ	Rajarajeshwarinagar, Bengaluru
ಪಡೆಯುವವರು	Sri Rajarajeshwari Charitable Hospital Trust
ಬ್ಯಾಂಕ್ / IFSC ಕೋಡ್	UTIB0001770
ಕರೆಂಟ್ ಅಕೌಂಟ್ ಸಂಖ್ಯೆ	915010012856594

ಬಬ್ಬರಿಗೆ ಆದ ನೋಂದಣಿಯನ್ನು ಮತ್ತೊಬ್ಬರಿಗೆ ಬದಲಾಯಿಸುವ ಅನುಮತಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ.

ಪ್ರತಿ ಸತ್ರದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುವವರ ಸಂಖ್ಯೆ ನಿಗದಿತವಾಗಿವೆ ಹಾಗೂ ನಿಮ್ಮ ಆಸನದ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಕಾಯಿರಿಸುವಿಕೆಯ ಸ್ವೀಕೃತಿಯೊಡನೆ ಸೂಚಿಸಲಾಗುವುದು.

ಎಲ್ಲಾ ರದ್ದತಿಗಳನ್ನು ಇ-ಮೇಲ್ ಮೂಲಕ ಮಾತ್ರ ಮಾಡತಕ್ಕದ್ದು. ಅನಿರೀಕ್ಷಿತ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ರದ್ದತಿ ಮಾಡಬೇಕಾದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ 48 ಗಂಟೆಗಳ ಮೊದಲು ಅಥವಾ ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾದ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಮೊದಲು ಮಾಡಿದರೆ ಆ ಪಾವತಿಗೆ ಕ್ರೆಡಿಟ್ ಕೂಪನ್ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಮರು ಪಾವತಿಯಾಗುವುದು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಅದನ್ನು ಮರು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಆದರೆ ರದ್ದತಿಯ ಪುನರಾವರ್ತನೆಯಾದಲ್ಲಿ ಕ್ರೆಡಿಟ್ ಕಾರ್ಡ್ ರದ್ದಾಗಿ ಹೋಗುವುದು ಮತ್ತು ಅದಕ್ಕೆ ಮರು ಪಾವತಿ ನೀಡಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ಯಾವುದೇ ಅನಿರೀಕ್ಷಿತ ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿ ಆಯೋಜಕರು ಸತ್ರವನ್ನು ರದ್ದುಗೊಳಿಸಿದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವವರಿಗೆ ಮುಂಚಿತವಾಗಿಯೇ ತಿಳಿಸಲಾಗುವುದು ಮತ್ತು ಹಿಂದೆ ತಿಳಿಸಿದಂತೆ ಕ್ರೆಡಿಟ್ ಕೂಪನ್ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಶತ ೧೦೦ ರಷ್ಟು ಮರುಪಾವತಿಯನ್ನು ಮಾಡಲಾಗುವುದು.

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಳಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ:

ವಾಟ್ಸ್ ಆಪ್ : +91 70192 76152

ಇ - ಮೇಲ್ : aaapyramidtempleofhealth@gmail.com

ವೆಬ್ ಸೈಟ್ : www.megamarvelmeditation.com

ಶ್ರೀ ಸಿಂಗಾರವೇಲು : +91 99454 45605

ಶ್ರೀ ವರುಣ್ : +91 87921 70381

ಬೃಹತ್ ಧ್ಯಾನ ಹಾಗೂ ಸಂದರ್ಶನ ಸತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಪಾಲಿಸಬೇಕಾದ
ನಿಯಮಗಳು ಮತ್ತು ನಿಬಂಧನೆಗಳು

1. ಧ್ಯಾನ ಅಥವಾ ಸಂದರ್ಶನದ ಸತ್ರದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವವರು ಸತ್ರ ಆರಂಭವಾಗುವುದಕ್ಕೆ 30 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಮುಂಚಿತವಾಗಿಯೇ ಸಂಕೀರ್ಣದ ಪ್ರವೇಶ ದ್ವಾರದಲ್ಲಿ ಉಪಸ್ಥಿತರಾಗಿ ಸತ್ರ ಆರಂಭವಾಗುವ ಕನಿಷ್ಠ ಪಕ್ಷ 5 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಮುಂಚಿತವಾಗಿಯೇ ಧ್ಯಾನ ಭವನದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತರಬೇಕು. ತಡವಾಗಿ ಬರುವವರಿಗೆ ಸತ್ರದ ಒಳಗೆ ಪ್ರವೇಶವಿರುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಯಾವುದೇ ಕೂಪನ್ ಮರುಪಾವತಿಗೆ ಅಥವಾ ತಡವಾಗಿ ಬಂದ ಸತ್ರದ ಬದಲಾಗಿ ಮುಂದಿನ ಯಾವುದೇ ಸತ್ರದಲ್ಲಿ ಅವಕಾಶ ಪಡೆಯಲು ಅರ್ಹರಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ.
2. ಸುವ್ಯವಸ್ಥೆಗಾಗಿ ಸತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುವವರು ಧ್ಯಾನ ಅಥವಾ ಸಂದರ್ಶನದ ಸತ್ರ ಪೂರ್ತಿಯಾದ 15 ನಿಮಿಷಗಳ ಒಳಗಾಗಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಸ್ಥಳದಿಂದ ನಿರ್ಗಮಿಸಬೇಕು. ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುವವರು ಧ್ಯಾನ ಅಥವಾ ಸಂದರ್ಶನದ ಸತ್ರ ಪೂರ್ತಿಯಾದ ನಂತರ ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಸ್ಥಳದ ಒಳಗೆ ಉಳಿದುಕೊಳ್ಳಬಾರದು.
3. ಶ್ರೀ ಶಿವರತ್ನಪುರಿ ಟೆಂಪಲ್ ಆಫ್ ಹೆಲ್ತ್ ಒಂದು ಅತ್ಯಂತ ಪವಿತ್ರ ಮತ್ತು ಪ್ರಶಾಂತ ಸ್ಥಳವಾಗಿದೆ. ಇಲ್ಲಿ ಯಾವಾಗಲೂ ನಿಶ್ಯಬ್ದತೆಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ. ವೌನವು ಗುಣಪಡಿಸುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ಪ್ರಬಲಗೊಳಿಸಿ ಇನ್ನೂ ಅನೇಕ ಲಾಭಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ.
4. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಸ್ಥಳದ ಯಾವುದೇ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಫೋಟೋ ತೆಗೆಯುವ ಅನುಮತಿ ಇಲ್ಲ. ಕ್ಯಾಮೆರಾ ಮುಂತಾದ ಯಾವುದೇ ಫೋಟೋಗ್ರಾಫಿಯ ವಸ್ತುಗಳಿಗೆ ಸತ್ರದ ನಿವೇಶನದ ಒಳಗೆ ಪ್ರವೇಶವಿಲ್ಲ.
5. ನೀವು ಧರಿಸುವ ಉಡುಪುಗಳು ಸೂಕ್ತವಾಗಿದ್ದು, ಹೆಂಗಸರು ಸೀರೆ-ರವಿಕೆ ಅಥವಾ ದುಪ್ಪಟ್ಟಿ-ಚೂಡಿದಾರನ್ನು ಧರಿಸಿ ಕೇಶವನ್ನು (ಕೂದಲನ್ನು) ಒಟ್ಟು ಗೂಡಿಸಿ ಹೆಣೆದಂತೆ ಕಟ್ಟಿದಂತಿರಲಿ. ಪುರುಷರಿಗಾಗಲಿ ಸ್ತ್ರೀಯರಿಗಾಗಲಿ ಚಿಕ್ಕದಾದ ಉಡುಪು - ಶಾರ್ಟ್ಸ್ ಅಥವಾ ಬರ್ಮುಡಾ ಮುಂತಾದ ಉಡುಪುಗಳು ಮತ್ತು ತೋಳುರಹಿತ ಉಡುಪುಗಳು ನಿಷಿದ್ಧ. ಸತ್ರಕ್ಕೆ ಬರುವ ಮುನ್ನ ಮೈ ಮೇಲೆ ಸುಗಂಧ ದ್ರವ್ಯಗಳ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಡಿ. ಇದರಿಂದ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸತ್ರ ಭವನದ ಉದ್ದೇಶಿತ ಪರಿಸರದ ದಿವ್ಯತೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಲು ಅನುಕೂಲವಾಗುತ್ತದೆ.
6. ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಲು ನಿಮ್ಮದೇ ಆದ ಆಸನಗಳನ್ನು (ಸಣ್ಣ ಚಾಪೆ ಅಥವಾ ಸಣ್ಣ ಮ್ಯಾಟ್) ತರಬಹುದು. ಯೋಗ ಮ್ಯಾಟಿಗೆ ಅನುಮತಿಯಿಲ್ಲ.
7. ಕಡ್ಡಾಯ ನಿಷಿದ್ಧ - ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಲು ಬಳಸುವ ಸಣ್ಣ ಚಾಪೆ ಅಥವಾ ಮ್ಯಾಟ್‌ಗಳನ್ನು ಹೊರತು ಪಡಿಸಿ ಮೊಬೈಲ್ ಫೋನ್ ಅಥವಾ ನೀರಿನ ಬಾಟಲ್‌ಗಳನ್ನು ಸತ್ರದ ಭವನದಲ್ಲಿ ತರಲು ಅನುಮತಿ ಇಲ್ಲ.

8. ಒಡವೆಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಮೌಲ್ಯಯುತ ವಸ್ತುಗಳು – ಅಂದರೆ ಕ್ರೆಡಿಟ್ ಕಾರ್ಡ್, ಯಾವುದೇ ದಾಖಲೆಗಳು, ನಗದು ಹಣ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಸತ್ರದ ಒಳತರಲು ಅನುಮತಿಯಿಲ್ಲ. ಹಾಗೆಂದು ವೇಳೆ ತಂದಿದ್ದ ಪಕ್ಷದಲ್ಲಿ ಅದಕ್ಕಾಗಿ ನಿಗದಿಯಾದ ಸ್ಥಳ (ಕೌಂಟರ್) ದಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟು ಗುರುತಿನ ಚೀಟಿಯನ್ನು (ಟೋಕನ್ನನ್ನು) ಪಡೆದು ಹಿಂತಿರುಗುವ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಮತ್ತೆ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳತಕ್ಕದ್ದು.
9. ನಿಮ್ಮ ವಸ್ತುಗಳಿಗೆ ನೀವೇ ಜವಾಬ್ದಾರರು. ಕಳೆದು ಹೋದ ಯಾವುದೇ ಮೌಲ್ಯಯುತ ಅಥವಾ ಇತರ ವಸ್ತುಗಳಿಗೆ ಆಡಳಿತವರ್ಗದವರು ಜವಾಬ್ದಾರರಲ್ಲ.
10. ಮುಂಗಡ ಕಾಯ್ದಿರಿಸಲಾಗದ ಯಾರಿಗೂ ಸತ್ರದ ಒಳಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸಲು ಅನುಮತಿಯಿಲ್ಲ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟವರಿಂದ ಸ್ವೀಕೃತಿ ಪತ್ರ ಅಥವಾ ನೋಂದಣಿಯ ಪ್ರಮಾಣದ ಕಾರ್ಡ್‌ನ ಅಗತ್ಯ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಪರಿಶೀಲನೆಗಾಗಿ ಫೋಟೋ ಐ. ಡಿ. / ಆಧಾರ್ / ಪ್ಯಾನ್ / ಡ್ರೈವಿಂಗ್ ಲೈಸೆನ್ಸ್ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿದೆ.
11. ಈ ಸ್ಥಳವು ಎಲ್ಲರಿಗಾಗಿ. ಹಿರಿಯರಿಗೆ ಮತ್ತು ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿ ಸಹಾಯ ಬೇಕಾದ ಇತರರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ. ಈ ಪಿರಮಿಡ್ ಒಳಗಿನ ಧ್ಯಾನದ ದೈವಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪ್ರಶಾಂತತೆಯಿಂದ ಅನುಭವಿಸಿ ಆನಂದಿಸಿರಿ.
12. ಧೂಮಪಾನ, ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳು ಅಥವಾ ಮದ್ಯಪಾನಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಯಾವುದೇ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಈ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ತರುವುದನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ನಿಷೇಧಿಸಲಾಗಿದೆ.
13. 12 ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ವಯಸ್ಸಿನ ಮಕ್ಕಳು ಹಾಗೂ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಲು, ನಿಂತುಕೊಳ್ಳಲು ಅಥವಾ ನಡೆದಾಡಲು ಅಶಕ್ತರಾದವರು ಮತ್ತು ವೈದ್ಯಕೀಯ ನೆರವು ಅಥವಾ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಬೆಂಬಲ ಅಗತ್ಯವಾಗಿರುವ ಹಿರಿಯರು ಧ್ಯಾನದ ಸತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಆದಾಗ್ಯೂ ಅವರು ಶನಿವಾರ ಮತ್ತು ಭಾನುವಾರದ ಸಂದರ್ಶನದ ಸತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಲು ಅವಕಾಶವಿದೆ.

**ಶ್ರೀ ಶಿವರತ್ನಪುರಿ ಟೆಂಪಲ್ ಆಫ್ ಹೆಲ್ತ್
ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತು ಸಂದರ್ಶನ ಸತ್ರಗಳ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯ ಕ್ಯಾಲೆಂಡರ್
17 ನೇ ಜನವರಿ 2020 ರಿಂದ 15 ನೇ ಜುಲೈ 2020 ರ ವರೆಗೆ**

ಜನವರಿ						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ಏಪ್ರಿಲ್						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

ಜುಲೈ						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ಫೆಬ್ರವರಿ						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

ಮೇ						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ಮಾರ್ಚ್						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ಜೂನ್						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ಶುಕ್ರವಾರ 17ನೇ ಜನವರಿ 2020	ಸತ್ರಗಳ ಆರಂಭ
ಬುಧವಾರ 15ನೇ ಜುಲೈ 2020	ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನ
ಬುಧವಾರ 1ನೇ ಏಪ್ರಿಲ್ 2020	ರಥೋತ್ಸವ
ಗುರುವಾರ 2ನೇ ಏಪ್ರಿಲ್ 2020	ಶ್ರೀ ರಾಮ ನವಮಿ
ಶುಕ್ರವಾರ 3ನೇ ಏಪ್ರಿಲ್ 2020	ಶ್ರೀ ಕೈಲಾಸ ಆಶ್ರಮದ ವಾರ್ಷಿಕೋತ್ಸವ

ಮಾಸ ಸತ್ರಗಳ ದಿನಗಳು ಧ್ಯಾನ / ಸಂದರ್ಶನ	
ಜನವರಿ	11 / 4
ಫೆಬ್ರವರಿ	20 / 9
ಮಾರ್ಚ್	22 / 9
ಏಪ್ರಿಲ್	19 / 8
ಮೇ	21 / 10
ಜೂನ್	22 / 8
ಜುಲೈ	10 / 4

ಒಟ್ಟು 125 / 52 = 177 ದಿನಗಳು